

## INIZIATIVA WELFARE COOPERATIVO



# Colser, yoga per i dipendenti

■ ■ Lezioni di yoga in ufficio dopo il lavoro. Si tratta della nuova iniziativa di welfare cooperativo che il Gruppo Colser - Auradomus sta portando avanti. Dopo le numerose iniziative dedicate alla prevenzione con visite gratuite e workshop tematici, è ora la volta del benessere psico-fisico. Un'esperienza innovativa che consente a circa 30 lavoratori, tra dirigenti, impiegati e operatori del gruppo di compiere un percorso rivolto a prevenire e alleviare i disagi correlati allo stress. Il progetto YogAzienda è realizzato grazie all'incontro con Eugenia Calunga, presidente dell'associazione «Il mondo yoga studio», ed Elisa Lorenzani, istruttrice yoga e professionista nel settore della gestione e organizzazione aziendale. L.M.